

betsema & stroetinga



FysioFit

Fysiotherapiepraktijk Betsema & Stroetinga
gaat met ingang van september
weer starten met het geven van **FysioFit**.

FysioFit is bedoeld voor de ouder wordende mens of een ieder die zich aangesproken voelt om door middel van sport en spel actief bezig te zijn en zich fit te voelen.

U kunt één keer per week mee doen aan
sportactiviteiten onder begeleiding van de sportbegeleider.

De oefeningen zijn er mede op gericht om de kans op valrisico te verkleinen
en te zorgen dat u uw lenigheid zo lang mogelijk behoudt - verbeterd.

- Wat: **FysioFit**
- Wanneer: Elke donderdagochtend om 10.00 uur
- **De eerste keer vind plaats op donderdag 7 september**
- Waar: Bij de beweegtuin achter 't Beurtschip / of de Roef

Heeft u vragen of wilt u meer informatie of wilt u zich opgeven ?

Dit kan via de mail info@fysiosmilde.nl

of per telefoon 415823/414188



Welzijnswerk
Midden-Drenthe